

横山千尋バリスタから教わる

EIC強化トレーニング



2016年初日本代表の横山バリスタ。
横山バリスタから日本大会、世界大会に出場した経験を伝授。
優勝を本気に考えているバリスタへ・・・
個人別のトレーニングプログラムを組んで行います。

プログラム：2日間コース 基本8時間/日
※1日目・2日目は連日ではありません

費用：¥80,000（税別）

申込方法：①info@coffeetasters.jpまでメールにて申込
②申込と同時にトレーニング費用を振込

<振込先>

三菱UFJ銀行 六本木支店 普通預金 0433540
口座名義：一般社団法人国際カフェテイasting協会-日本

※振込手数料はご負担にてお願いいたします。
※日程につきましてはお申込み後、横山バリスタと調整をお願いいたします。
※練習用の豆は各自購入ご用意ください。
※交通費・宿泊費等実費は別となります。
※大会で使用するマシンでのトレーニングとなります。



●トレーニング内容●

【1日目】

- ①大会で使用する豆（INEI認証豆）の味合わせ ⇒ メソッド合わせ
 - ②マシン・グラインダーの使用法の説明&注意点
 - ③豆合わせ ⇒ 4分以内に合わせる！4回から5回を目途に繰り返す
 - ④エスプレッソの抽出 ⇒ 25秒に合わせ25ccでの抽出
午前中まで・・・
 - ⑤ミルクのスチーミング ⇒ 温度合わせ・キメ
 - ⑥エスプレッソにミルクの注ぎ ⇒ フォームの厚さ
 - ⑦1連の流れを行う ⇒ 繰り返し行う！
 - ⑧豆合わせからカプチーノの提供まで・・・繰り返し練習！
 - ⑨ポイントチェックと修正点
 - ⑩反省会（課題出し）
- 1日目を終え・・・一旦帰って、自主トレを行い修正を行う！

【2日目】

- ①豆味合わせ ⇒ メソッド合わせ
- ②前回の修正点の話し合い
- ③大会と同様にマシンチェック！ 清掃・・・を行う！
- ④豆合わせ・エスプレッソ・カプチーノの流れ ⇒ ミニ大会
- ⑤それぞれの動作のチェック
- ⑥繰り返し行う！



【申込/お問合せ】

一般社団法人 国際カフェテイasting協会-日本支部 (IIAC-Japan)

住所：〒106-0045 東京都港区麻布十番1-5-29-205

TEL：03-5411-6619 FAX：03-3438-9990 E-mail：info@coffeetasters.jp

URL：http://www.coffeetasters.jp/

Facebookもチェック

